



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDOOR DI PROVE MULTIPLE  
*Padova 28 - 29 Gennaio 2017*

**PROGRAMMA ORARIO** aggiornato al 26 gennaio 2017

**sabato 28 gennaio 2017**

| ORA   | EPTATHLON SM/PM | EPTATHLON JM   | PENTATHLON SF/PF/JF       |
|-------|-----------------|----------------|---------------------------|
| 10:20 |                 |                | 60 HS (mt.0,84)           |
| 10:45 | 60              |                |                           |
| 11:00 |                 | 60             |                           |
| 11:30 | LUNGO           |                |                           |
| 11:45 |                 | LUNGO          |                           |
| 12:00 |                 |                | ALTO gruppi A-B           |
| 12:50 | PESO Kg. 7,260  |                |                           |
| 14:00 |                 | PESO Kg. 6,000 |                           |
| 15:00 | ALTO            |                |                           |
| 15:20 |                 |                | PESO Kg. 4,000 - gruppo A |
| 15:45 |                 | ALTO           |                           |
| 16:30 |                 |                | PESO Kg. 4,000 - gruppo B |
| 17:45 |                 |                | LUNGO gruppi A-B          |
| 19:15 |                 |                | 800                       |



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDOOR DI PROVE MULTIPLE  
*Padova 28 - 29 Gennaio 2017*

**PROGRAMMA ORARIO** aggiornato al 26 gennaio 2017

**domenica 29 gennaio 2017**

| ORA   | EPTATHLON SM/PM | EPTATHLON JM    | PENTATHLON AM           | PENTATHLON AF           |
|-------|-----------------|-----------------|-------------------------|-------------------------|
| 9:00  |                 |                 |                         | 60 HS (mt.0,76)         |
| 9:20  |                 |                 | 60 HS (mt.0,91)         |                         |
| 9:40  |                 | 60 HS (mt.1,00) |                         |                         |
| 10:00 |                 |                 | LUNGO gruppi A-B        |                         |
| 10:15 |                 |                 |                         | ALTO gruppo A           |
| 10:30 |                 |                 |                         | ALTO gruppo B           |
| 11:00 |                 | ASTA            |                         |                         |
| 11:15 |                 |                 | PESO Kg. 5,000 gruppo A |                         |
| 12:15 |                 |                 | PESO Kg. 5,000 gruppo B |                         |
| 12:40 |                 |                 | ALTO gruppo A           |                         |
| 13:15 |                 |                 |                         | PESO Kg. 3,000 gruppo A |
| 14:10 |                 |                 |                         | PESO Kg. 3,000 gruppo B |
| 15:00 | 60 HS (mt.1,06) |                 |                         |                         |
| 15:15 |                 |                 | ALTO gruppo B           |                         |
| 15:15 |                 |                 |                         | LUNGO gruppi A-B        |
| 15:30 |                 | 1.000           |                         |                         |
| 15:45 | ASTA            |                 |                         |                         |
| 16:45 |                 |                 |                         | 400                     |
| 18:00 |                 |                 | 1.000                   |                         |
| 18:45 | 1.000           |                 |                         |                         |